

В человеке  
важен  
свет



## КОМУ ПОМОГАЮТ ДОНОРЫ?

Пересадка костного мозга необходима пациентам при онкологических, гематологических, аутоиммунных, а также ряде тяжёлых наследственных заболеваний

Костный мозг – важнейший орган кроветворения, то есть создания новых клеток крови взамен погибающих. Костный мозг содержит стволовые клетки, которые отвечают за иммунитет и производство лейкоцитов, тромбоцитов и эритроцитов



Ежегодно более 20 000 пациентов нуждается в проведении такой процедуры

Только для 15-20% пациентов находится совместимый донор среди родственников

Шанс найти неродственного донора с подходящим генотипом сегодня составляет всего 1 на 10 000

## ФАКТЫ О ДОНАЦИИ

- Процедура донации не болезненна
- Это безопасно для здоровья
- Стволовые клетки восстанавливаются в течение 7-30 дней
- Донором стволовых клеток можно стать несколько раз в жизни
- Донор отдаёт лишь малую часть своего костного мозга – не более 5%
- Донация – реальный шанс спасти чью-то жизнь!



## КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ?

**Возраст от 18 до 45 лет**

Данное требование обусловлено нормами законодательства в области донорства крови и ее компонентов.

**Вес 50+ кг**

Стандартный объем донации крови составляет 450 мл, при этом он не должен превышать 12% объема циркулирующей крови\*. В случае, если вес донора будет менее 50 кг, это может привести к ухудшению общего самочувствия.

**Нет медицинских противопоказаний**

Допуск до процедуры донации возможен только при условии, если здоровью донора не будет причинён вред!



## КАК ВСТУПИТЬ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕГИСТР?

**1**

Подайте заявление о вступлении в Федеральный регистр через портал Госуслуг или запишитесь в ближайший Рекрутинговый центр по телефону



**2**

Пройдите беседу с врачом



**3**

Сдайте кровь из вены или мазок из полости рта для определения HLA-генотипа

**4**

Ожидайте приглашения на донацию. Вероятность найти своего «генетического близнеца» – всего 5%



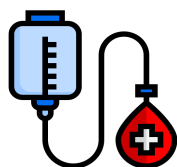
**5**

Подтвердите свое согласие на донацию и подарите человеку шанс на спасение!

## КАК ПРОХОДИТ ДОНАЦИЯ?

Заготовка стволовых клеток проводится один из двух способов

Из венозной крови



- без анестезии
- применяется препарат-стимулятор гемопоэза (кроветворения)
- взятие клеток проводится методом афереза из локтевого сгиба

4-6 часов

Из тазовой кости



- под общей анестезией
- взятие не более 5% костного мозга донора
- после: пребывание в стационаре 1 день

от 30 минут до 1 часа

## ГДЕ СДАТЬ КРОВЬ НА ТИПИРОВАНИЕ?

Санкт-Петербург



- НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Р.М. Горбачевой на ул. Рентгена, 12
- Медицинские офисы ИНВИТРО
- Медицинские офисы CDM
- Медицинские офисы ДНКМ
- СПК ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» на ул. Аккуратова, 2

Ростов-на-Дону



- Станция переливания крови на ул. Ченцова, 71/636
- Медицинские офисы ИНВИТРО
- Клиника «Умка Family»
- Медицинские офисы ДНКМ